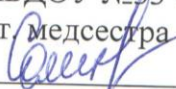



«Согласовано»  
МБДОУ №33 «Колобок»  
Ст. медсестра  
  
Салихова Ф.Г.

«Утверждено»  
МБДОУ №33 «Колобок»  
Заведующий  
  
Фаррахова Л.М.  
Приказ №1128 ОД от 28.05.2026г.

**ПЛАН  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ НА ЛОП-2026г.  
ст.мед. Салиховой Ф.Г.**

**Цели:**

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников в летний период с учётом их индивидуальных особенностей;
- удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

**Задачи:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья воспитанникам, способствовать их физическому и умственному развитию путём активизации движений и целенаправленного общения с природой.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста, развитие самостоятельности, любознательности и двигательной активности. Совершенствовать речь детей, развивать их эмоциональную сферу.
3. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Приложения к плану летней оздоровительной работы:

- расписание занятий на летний период;
- развлечений и мероприятий с детьми;
- мероприятия по БДД;
- график открытых мероприятий с детьми.

## Оздоровительная и профилактическая работа

1.	<p>Организация питания детей по летнему 10 дневному меню. Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей.</p>	Июнь август	Ст.медсестра
2.	<p>Проведение закаливающих и профилактических мероприятий: - обширное мытье; - гигиеническое мытье ног; - гигиеническое полоскание рта после приема пищи;</p>	Июнь август	Старшая медсестра, инструктор по физкультуре, воспитатели
3.	<p>- сон при открытых окнах; - побудительная гимнастика; - босохождение по тропе «Здоровья»; -обтирание влажным полотенцем; -обливание стоп с постепенным снижением температуры воды; -мытьё рук и лица, умывание холодной водой шеи, груди, рук;</p>	Июнь, август	Ст. медсестра, воспитатели
4.	<p>Организация приема детей, утренней гимнастики, утренний фильтр, физкультурных занятий на свежем воздухе, игры с водой. Оперативный контроль: за организацией закаливающих процедур.</p>	Июнь, август	Ст. медсестра, воспитатели
5.	<p><b><u>Санитарно - просветительная работа с персоналом.</u></b> Консультации с воспитателями на тему: - «Обогащение питания детей овощами и фруктами в летний период». - «Соблюдение питьевого режима на улице летом». - «Режим дня – залог здоровья».</p>	Июнь, август	Ст. медсестра
6.	<p><b><u>Беседы для детей:</u></b>- «Здоровье в порядке спасибо зарядке». - «Болезни грязных рук».</p>	Июнь, август	Медсестра, воспитатели

	- «Солнце хорошо но в меру ».		
7.	<p><b><u>Оформление санитарных бюллетеней:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- физические упражнения против усталости;</li> <li>- детские инфекции;</li> <li>- анализ заболеваемости;</li> </ul> <p><b><u>Консультация для родителей</u></b></p> <p>«Лето красное и опасное»  «Лето- пора закаляться»  «Здоровый образ жизни в семье»</p>	Июнь, август	Ст. медсестра
8.	Обеспечение медицинского кабинета лекарствами и препаратами первой помощи.	Постоянно	Зам.зав.по АХЧ ст. медсестра
9.	Двигательный режим; Подвижные игры на улице, физические упражнения на прогулке, спортивные игры, оздоровительный бег, физические упражнения после дневного сна.	Июнь, август	Ст.медсестра, воспитатели
10	Анализ заболеваемости, итог.	Август	Ст. медсестра